

# Preparación para su cita de control de las retinas

La Sociedad Americana de Especialistas en Retina (American Society of Retina Specialists, ASRS) ha elaborado esta guía para ayudarle a preparar su cita con el oftalmólogo especialista en retina.



## Acerca de su cita de control de las retinas

Los exámenes de retina son más amplios que los exámenes oculares rutinarios que le haría su oftalmólogo u optometra general. Es posible que la visita inicial dure entre 2 y 4 horas, pero dependerá de las pruebas diagnósticas que el oftalmólogo especialista en retina considere necesarias basado en su estado clínico.

Al comienzo de su cita, se le preguntará acerca de sus antecedentes médicos completos y también por los medicamentos que esté tomando.

A continuación, se le hará un examen ocular, lo que incluye una revisión de la visión, una medida de la presión ocular y un examen externo. Luego, se le realizará el examen de la retina con dilatación, para ver el fondo del ojo (retina). Luego del examen con dilatación de la retina, el médico puede llevar a cabo pruebas de diagnóstico. En función de las pruebas y el examen de diagnóstico, el oftalmólogo especialista en retina podrá tratarle en la consulta durante la visita.

## Afecciones y enfermedades que comunmente tratan los oftalmólogos especialistas en retina

- ✓ Retinopatía diabética
- ✓ Degeneración macular asociada con la edad (DMAE)
- ✓ Agujero macular/membrana epirretiniana
- ✓ Desprendimiento de retina

## Qué debe llevar a su cita

- ✓ **Sus antecedentes médicos** (p. ej., hipertensión, diabetes, accidente cerebrovascular, etc.) y las operaciones que haya tenido
- ✓ **Sus antecedentes médicos familiares**
- ✓ **El nombre y la información de contacto del médico que le remitió**
- ✓ **El motivo por el cual le remitió**
- ✓ **La lista completa de medicamentos que esté tomando**
- ✓ **Un amigo o familiar para tomar notas y hacer preguntas**
- ✓ **Un amigo o familiar para llevarle a casa ya que tendrá los ojos dilatados**
- ✓ **Gafas de sol para proteger los ojos dilatados que pueden ser sensibles a la luz**

Para obtener más información, visite [SeforaLifetime.org](https://SeforaLifetime.org)

Un  
recurso  
de



**The Foundation**  
American Society of Retina Specialists

Con el respaldo de Allergan, Genentech, Novartis y Regeneron Pharmaceuticals

Informarse es clave para cuidar la salud de la retina. Estas son las preguntas que posiblemente quiera hacerle a su oftalmólogo especialista en retina para entender y cuidar mejor las retinas.

## Preguntas generales

¿Cómo se llama la afección de mis retinas?

---

¿Qué impacto tendrá en mi vida diaria?

---

---

¿Qué puedo hacer para prevenir la pérdida de la visión en un futuro?

---

---

¿Qué tratamientos están disponibles para mi afección?

---

---

¿Con qué frecuencia debo acudir a mi oftalmólogo especialista en retina para hacerme controles?

---

---

## Agujero macular/membrana epirretiniana/desprendimiento de retina

¿Se necesitará una operación para mi afección?

---

---

¿Cuán urgente es el tratamiento?

---

---

¿Cuál es el resultado previsto?

---

---

## DMAE

¿Tengo degeneración macular “húmeda” o “seca”?

---

---

¿En qué fase se encuentra mi DMAE, temprana, intermedia o avanzada?

---

---

¿Debería tomar vitaminas o suplementos para aliviar mi afección de retina?

---

---

---

## Retinopatía diabética

¿Se puede frenar la progresión de la retinopatía diabética?

---

---

---

¿Qué opciones hay para recuperar la pérdida de la visión como consecuencia de la retinopatía diabética?

---

---

---

---

## Otras preguntas que usted puede tener

---

---

---

---

---